

PERSONNES / FAMILLE

La grille d'évaluation du contrôle coercitif GPL491d4

L'essentiel

Dans un contexte de reconnaissance croissante du contrôle coercitif dans les violences intrafamiliales, une grille d'évaluation est ici proposée, afin de mieux identifier ces mécanismes de domination qui privent progressivement les victimes de leurs libertés.



Étude par
Guillaume BARBE
Avocat au barreau de Paris, associé, cabinet IVOIRE, ancien secrétaire de la Conférence, membre du Groupe d'experts du Conseil de l'Europe sur la lutte contre la violence à l'égard des femmes et la violence domestique (GREVIO)



et **Anne SANNIER**
Avocate au barreau de Paris, spécialiste en droit de la famille (qualification spécifique des victimes de violences intrafamiliales), membre du conseil d'administration de l'IDFP

La notion de contrôle coercitif est issue de l'étude psycho-sociale de situations de privation de libertés extrêmes où des stratégies de domination ont permis de soumettre des individus sans même avoir à recourir de manière systématique à la violence physique. Elle a été transposée dans les années 2000 à la lutte contre les violences conjugales par le sociologue Evan Stark ⁽¹⁾.

Quelle est sa définition ? Il s'agit d'un répertoire de comportements de contrôle et de coercition utilisés par un individu contre une personne dans le but de la rendre

dépendante, subordonnée et/ou de la priver de sa liberté ⁽²⁾. Autrement dit, c'est un schéma global de violence dans lequel l'un des conjoints ou ex-conjoint exerce sur l'autre, au travers d'actes réguliers, violents ou non, un contrôle sur sa vie privée et/ou sociale, le privant ainsi de tout ou partie de ses libertés et droits fondamentaux ⁽³⁾.

Cette notion, qui n'a pas été légiférée en France contrairement à un certain nombre d'états essentiellement anglo-saxons, trouve écho en jurisprudence notamment depuis cinq arrêts rendus en droit pénal par la cour d'appel de Poitiers le 31 janvier 2024 ⁽⁴⁾. De plus en plus de professionnels l'utilisent en droit de la famille ⁽⁵⁾, spécifiquement en matière d'autorité parentale ⁽⁶⁾, mais aussi en protection de l'enfance ⁽⁷⁾.

Cependant, il n'existait pas d'outil spécifiquement dédié à sa lecture et à son identification alors qu'on sait que les micro-régulations du quotidien imaginées par les auteurs, qui précisément enferment, sont de tous types : générales, implicites, spécifiques, écrites ou négociées, souvent paradoxales et contradictoires.

Cette grille d'évaluation n'a pas la prétention d'épuiser une notion complexe, évolutive et encore en construction mais, à partir de constatations de terrain, permettre de comprendre, identifier et qualifier les comportements qui font un contrôle coercitif.

(2) Women for Women France, « Le contrôle coercitif, un concept essentiel dans les violences conjugales », 5 juin 2021 : <https://lex.so/uaIoeD>.

(3) Y. Muller et G. Barbe, « Le contrôle coercitif, lieu d'intersection des violences conjugales », Dr. famille 2025, étude 17.

(4) I. Dréan-Rivette, « Le contrôle coercitif, une révolution pour les VIF », AJ pénal 2024, p. 149-150.

(5) G. Barbe et A. Sannier, « Le contrôle coercitif inséré dans la jurisprudence par cinq arrêts de la cour d'appel de Poitiers », AJ fam. 2024, p. 243 ; A. Casado, « Le contrôle coercitif : réflexion sur une nouvelle étape du droit des violences conjugales », GPL 5 mars 2024, n° GPL460f5.

(6) H. Romano, *Repérage et prise en charge des enfants exposés au contrôle coercitif*, 2026, De Boeck Supérieur, Mon Guide pro ; H. Romano, « Usage erroné de la notion de "conflit de loyauté" et mise en danger des enfants exposés aux violences coercitives », GPL 19 mai 2026, n° GPL488d9.

(7) S. Zientara-Logeay, *Le contrôle coercitif : une dynamique judiciaire*, 2026, Dalloz.

(1) A. Gruev-Vintila, *Le contrôle coercitif au cœur de la violence conjugale*, 2023, Dunod ; G. Mathieu, *Et si c'était du contrôle coercitif*, 2025, Anthemis ; E. Stark, *Coercive control: how men entrap women in personal life*, 2007, Oxford University Press.

La grille d'évaluation du contrôle coercitif			
1. Identification de la relation			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Couple actuel			
Avec cohabitation / vie commune			
Présence d'enfants communs et/ou premier lit			
Grossesse			
Ex-conjoints (Divorce/rupture PACS/fin concubinage)			
Cohabitation passée			
Séparation récente			
Séparation contentieuse / en cours			
2. Contrôle et atteintes aux droits et libertés fondamentaux			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Imposition d'horaires de retour (domicile ou autre)			
Interdiction de sorties (confiscation clefs maison/voiture/chaussures)			
Interdiction d'aller à l'école / travail / sport			
Isolement/Restriction des contacts (famille/amis/collègues)			
Géolocalisation à l'insu, forcée et habitude de surveillance des déplacements			
Surveillance et interrogatoire (texter partout/rendre compte/être accompagnée)			
Traque/suit/fait suivre/rôle/se présente/envois incessants de messages			
Contrôle notifications ou confiscation : téléphone / ordinateur / carte SIM			
Contrôle des réseaux sociaux/applications (lit/interagit à la place/se fait passer pour)			
Obligation de partager mots de passe et codes d'accès personnels (courriel, accès CB, applis)			
Contrôle de la vêtture / du linge (dressing / tiroirs/ linge sale)			
Contrôle des lieux de l'habitation et interdictions (douche/bain/toilette/lit conjugal)			
3. Violences psychologiques			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Insultes, humiliations, publiques ou privées (embarrasser/comparer physiquement)			
Dévalorisation et dénigrement systématique (« tu es folle », « tu ne vauds rien »)			
Blâme (« je serais sobre si tu n'étais pas folle »)			
Menaces directes ou indirectes (au suicide/de mort/d'enlèvement des enfants)			
Destruction d'objets pour intimider (objets sentimentaux)			
Négation des perceptions (inversion de culpabilité/déni des faits/gaslighting)			
Coups dans les murs, portes, meubles pour impressionner			
Détournement cognitif / rejet des responsabilités (« c'est de ta faute si je suis violent ») (DARVO : nier, attaquer, inverser les rôles de victime et d'agresseur)			
Violence spirituelle (empêche pratique religieuse/nie croyance/se moque)			
4. Violences économiques			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Interdiction de travailler, d'étudier, de se reconvertir			
Contrôle le budget/les moyens de paiement/les comptes			
Confiscation de moyens de paiement/du salaire/des revenus			
Surveillance des dépenses			
Endettement forcé (crédits au nom de la victime)			
Refus de contribuer aux dépenses du foyer			
5. Violences administratives			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Confiscation de papiers d'identité, passeport, titre de séjour			
Menace de dénonciation aux autorités (victimes étrangères)			

La grille d'évaluation du contrôle coercitif			
Empêche d'accéder aux droits sociaux par la désinformation			
Multiplication de procédures judiciaires abusives			
Blocage de signatures ou documents administratifs			
6. Violences physiques			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Coups (gifles, coups de poing, coups de pied, torsions des membres)			
Étranglement ou étouffement			
Séquestration, enfermement			
Poussées, pincements, crachats			
Menaces ou usage d'armes			
Privation de sommeil, nourriture ou soins médicaux			
7. Violences sexuelles			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Rapports sexuels imposés (viol conjugal)			
Pression ou chantage sexuel			
Pratiques sexuelles non désirées/humiliantes/dégradantes			
Interdiction ou obligation liée à la contraception			
Grossesse imposée ou avortement forcé			
Soumission chimique			
Visionnage forcé d'images pornographiques			
Menaces et/ou diffusion de photos/vidéos des rapports sexuels/intimes			
8. Atteintes à la santé			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Empêchement d'accéder à des soins médicaux			
Sabotage de traitements (médicaments, contraceptifs)			
Forcer la consommation d'alcool ou de drogues			
Surveillance du corps, poids, alimentation			
9. Violences vicariantes			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Menaces (de faire du mal aux enfants/de s'en prendre à leur mère/de tuer l'animal de compagnie)			
Violences physiques et sexuelles sur les enfants (dénigre sexuellement l'autre parent/s'exhibe/commentaires inappropriés)			
Manipulation psychologique des enfants / Sabotage relation mère-enfant (Rabaisser/remet en question compétences maternelles/empêche lien maternel (allaiter/consoler/devoirs)/ interdit de parler langue maternelle)			
Surveillance du parent victime à travers les enfants (Questions/Comptes-rendus/SMS/vidéos/visios chez la mère/s'introduit dans le téléphone/cache une caméra, un GPS, un micro)			
Utilisation des enfants comme messagers			
Non respect des décisions de Justice (Non-présentation des enfants/retards/absence d'information/désaccords artificiels sur le calendrier)			
Refus de payer ou indexer la pension alimentaire / déductions abusives / chantage au paiement d'activités			
Violences judiciaires (Menaces de demander la résidence principale des enfants/priver de droits parentaux/force un arrangement avec contacts/fausses accusations en police/manipulations de proches/fausses attestations)			
Détournement cognitif (Contraindre les enfants à choisir un camp/enfant stigmatisé, menteur/changements d'humeurs soudains du père)			
Blâme & humiliation (enfant responsable/coupable de tous les maux - enfant moqué/infantilisé/insécurisé)			
Isolement (enfant coupé de ses liens sociaux/familiaux/de ses activités - Père boude ou embarrasse)			

La grille d'évaluation du contrôle coercitif			
10. Conséquences du contrôle sur la victime			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Sentiment de perte de contrôle sur sa vie			
Sidération, incapacité à agir			
Troubles anxieux (peur constante, crises de panique)			
Tentative de suicide			
Dépression, idées suicidaires			
Troubles du sommeil, insomnies			
Isolement social			
11. Conséquences du contrôle sur les enfants			
Éléments observés	Oui	Non	Observations
Témoins (directs ou indirects) des violences			
Enfants messagers ou espions / décentrés de leurs besoins			
Forçage des contacts / négation de l'intérêt supérieur de l'enfant / annihilation de la parole de l'enfant			
Troubles physiques (énurésie/encoprésie/urticaire/maux de ventre)			
Reproduction des violences / des insultes/moqueries (contre le parent dévalorisé/victimisation secondaire)			
Climat : peur constante / imprévisibilité / hypervigilance / insécurité chronique			
Émotionnel : anxiété / tristesse / dépression / irritabilité / troubles du sommeil / somatisations			
Traumatisme : stress chronique / symptômes post traumatique / dissociation / troubles cognitifs (mémoire, attention altérée) / réactivité extrême			
Attachement : insécure / désorganisé / ambivalence parentale / difficulté de confiance			
Identité : faible estime de soi / culpabilité / honte / confusion identitaire			
Autonomie : difficulté décisionnelle / soumission / dépendance affective / parentification			
Socialisation : isolement / difficulté relationnelle / modèle de domination avec reproduction des violences / gestion des conflits avec violences ou évitement			
Lien avec les parents : dégradation du lien / rejet du parent / inversion des rôles / perte de sécurité			
Contact : stress avant et après visites / maintien nocifs malgré danger			
Scolaire : baisse de résultats notable / perte d'intérêts / désengagement			
12. Évaluation globale du contrôle et niveau de dangerosité			
Eléments observés	Oui	Non	Observations
Intensité des éléments de contrôle :			
Ponctuels			
Répétés			
Quotidiens			
Gravité de l'atteinte aux libertés :			
Limitée			
Intermédiaire : libertés restreintes			
Massive : libertés supprimées			
Dangerosité :			
Absence de contrôle : 0			
Niveau 1 contrôle faible			
Niveau 2 contrôle modéré			
Niveau 3 contrôle sévère			